



УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО «Комбинат «Школьного питания»

Власенко Е.Н.

**МЕНЮ для 1-4 класса  
(в т.ч. для детей с ОВЗ и детей-инвалидов)**

По столовой МБОУ СОШ №  
На « 21 » 03 2023 г

Неделя: первая

День: 2 (вторник)

Наименование	масса порции в г	белки, г	жиры, г	углеводы, г	Ккал	Цена
<b>Завтрак</b>						
Овощи натуральные соленые (огурцы)	60	0,5	0,1	1,4	8,0	7,65
Плов из птицы (мясо птицы, рис, морковь, лук, паста томатная)	240	18,2	15,6	43,4	396,0	33,53
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	15,3	61,6	2,48
Хлеб пшеничный	35	2,6	0,3	17,2	82,0	2,45
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,3	0,2	7,9	39,1	1,48
Кондитерское изделие (халва) в промышленной упаковке	18	2,1	5,4	7,4	92,8	7,83
Итого:	500	22,7	16,2	85,2	586,7	55,42
<b>Обед</b>						
Салат из свеклы отварной (свекла, масло растительное)	60	0,8	4,4	3,5	42,1	3,82
Суп крестьянский с крупой (капуста, картофель, рис, морковь, лук, сметана)	200	1,8	4,8	10,3	91,2	6,05
Печень говяжья по-строгановски (печень говяжья, сметана, масло сливочное, мука пшеничная)	90/40	18,1	16,7	5,8	246,4	58,37
Каша пшеничная рассыпчатая	150	6,7	7,7	33,3	231,0	4,31
Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,5	0,3	14,0	60,7	4,04
Хлеб пшеничный	45	3,3	0,4	22,1	105,4	3,15
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,0	0,3	11,9	58,7	2,22
Слойка с начинкой фруктовой	60	3,5	9,8	28,7	217,0	26,60
Итого:	740	33,2	34,6	100,9	835,5	108,56
<b>Полдник</b>						
Каша рисовая молочная жидкая (рис, молоко, сахар, масло сливочное)	150	3,8	3,4	21,8	132,7	10,31
Кисель из сока фруктового (сок фруктовый, напиток из шиповника, сахар, крахмал)	200	0,3	0	39,4	158,8	5,09
Хлеб пшеничный	35	2,6	0,3	17,2	82,0	2,45
Итого:	350	6,7	3,7	78,4	373,5	17,85

Заведующий производством

*Власенко Е.Н.*